

WATER EMOTION



PROGETTO VACANZE ATTIVE



WATER EMOTION

PROGETTO VACANZE ATTIVE



Sci Club SaintTropez nel 1960

Realizzato da: Jeff Onorato

Foto di: Societa Olycom
Federazione Italiana Sci Wakeboard
Stefano D'urso
Santo Acciaro
Nino Misiano
Pina Califano

Grafica di: Santo Acciaro

Si ringrazia: Teresa DiFraia, Simona Mamma di Nicole, Luciana Balestri,
Giuseppe Onorato, Jole Onorato, Sara Lacava.

© dall'autore di questo libro. L'autore detiene il copyright sui propri contributi a questo libro.

Layout ed elementi grafici forniti da Blurb sono copyright di Blurb Inc. Questo libro è stato creato con i servizi editoriali creativi di Blurb. L'autore detiene il copyright sui propri contributi a questo libro.

Indice

| | |
|--|----------------|
| Isola di La Maddalena | |
| <i>Geografia</i> | <i>pag. 4</i> |
| <i>Situazione socio - economica</i> | <i>pag. 6</i> |
| <i>Storia della località " Punta della Moneta"</i> | <i>pag. 7</i> |
| Galleria fotografica | <i>pag. 8</i> |
| Centro Nautico | <i>pag. 10</i> |
| Chi siamo | <i>pag. 12</i> |
| Cosa facciamo | <i>pag. 14</i> |
| Obbiettivi del progetto | <i>pag. 15</i> |
| Calendario delle attività | <i>pag. 17</i> |
| <i>Gruppi di lavoro</i> | <i>pag. 19</i> |
| Costi del progetto | <i>pag. 20</i> |
| <i>Note al progetto</i> | <i>pag. 22</i> |
| Jeff Onorato | <i>pag. 23</i> |
| <i>Biografia</i> | |
| <i>Curriculum Agonistico</i> | |
| <i>Premi e Riconoscimenti</i> | |
| <i>Bibliografia</i> | |
| <i>Videografia</i> | |

Geografia

L'isola di La Maddalena è ubicata al centro di un sistema plurinsulare granitico, nelle Bocche di Bonifacio, tra la Sardegna e la Corsica, diventato nel 1994 Parco Nazionale.

Terra e mare vengono battuti con buona frequenza dai venti del quadrante occidentale, venti dai quali la Scuola di Sci Nautico è opportunamente protetta.

Frequentare l'isola significa vivere a contatto della natura incontaminata dell'Arcipelago, delle sue bellissime spiagge di finissima sabbia bianca, delle sue scogliere di granito e della sua vegetazione a macchia mediterranea diffusa, fin sopra gli ultimi scogli che sovrastano la battigia.

Spargi, Spargiotto, Razzoli, Santa Maria, Budelli, Caprera, Santo Stefano, Barrettini, Monaci, Bisce., Soffi, Camere, Mortori, Nibani, contornano a corona l'isola Madre di La Maddalena, dove la flotta e gli equipaggi delle marine militari e mercantili, sia italiane che straniere, hanno in passato trovato conforto e riparo e dove persino l'Ammiraglio Nelson ha sostato a lungo (tra le famose battaglie navali di Abukir e Trafalgar), considerando questi approdi come i migliori in assoluto nel Mediterraneo.

Veduta aerea Isole Arcipelago di La Maddalena



Saint Tropez Club



Elaborazione grafica: Santo Acciario

Situazione socio-economica

A La Maddalena vivono in pianta stabile circa 12.000 persone, numero che cresce in estate sino ad arrivare oltre i 40.000.

L'economia nel passato era basata fundamentalmente sulle maestranze che lavoravano all'interno dell'Arsenale Militare ormai chiuso, e in tempi ancor più lontani, sull'estrazione del granito nelle famose cave di "Cava Francese" dove lavoravano più di 1.000 scalpellini.

Il turismo giunse a Caprera negli anni '50 per merito dell'iniziativa del Village Magique diventato poi Club Méditerranée. Sulla stessa isola nasceva negli anni successivi il C.V.C. (Centro Velico Caprera), ancora oggi la scuola più prestigiosa di tutto il panorama nazionale. Negli anni successivi, sull'isola Madre, nasceva il Touring Club e sull'isola di Santo Stefano il Club Européen du Tourisme divenuto poi Valtur.

Oggi l'intero Arcipelago è un Parco Nazionale, uno straordinario contesto ambientale dove gli sport nautici (vela, sci nautico, immersioni, etc.) trovano una naturale collocazione tra spiagge bianchissime e affascinanti scogliere di granito che, scolpite nel tempo, dal vento e dal mare, sono diventate delle vere e proprie opere d'arte.





Graziella allieva non vedente in monosci

Storia della località “Passo della Moneta”

Il Passo della Moneta è il luogo dove la scuola di sci nautico ha trovato la sua naturale collocazione. E' uno specchio d'acqua che si interpone tra l'isola di La Maddalena e l'isola di Caprera che distano tra di loro non più di 200 metri.

Al tempo dell'antica Roma era un passaggio rischioso, quanto obbligato, per chi, sorpreso nelle bocche di Bonifacio dalle frequenti tempeste, intendeva sfuggire alla furia dei marosi. Il nome “Moneta”, seconda una recente teoria dello studioso Giancarlo Tusceri, favorevolmente accolta negli ambienti universitari sardi, deriverebbe dal celebre appellativo di Giunone “Moneta” perché ella guidava per la giusta strada gli eserciti e per la giusta rotta le flotte, affinché giungessero in salvo.

Saint Tropez Club



Scorcio trasparenze (isola di Budelli - Arcipelago di La Maddalena)



Veduta Spiaggia Rosa (Isola di Budelli - Arcipelago di La Maddalena)



Centro Nautico (video)

Il centro nautico della Scuola Federale è localizzato sull'isola di La Maddalena, in località Passo della Moneta, la struttura occupa un ampio territorio con una superficie complessiva di circa 1000 mq., individuata lungo un tratto di costa che fronteggia l'isola di Caprera, a sua volta collegata con l'isola Madre tramite una diga e un ponte percorribili in auto.

Il centro nautico si sviluppa su un'area demaniale in concessione da più di un ventennio con la disponibilità di uno specchio acqueo ove si svolgono varie pratiche nautiche. L'impianto è completamente accessibile al fine di soddisfare tutte le esigenze dei suoi ospiti ed è dotato di:

Un piccolo e grazioso ufficio-receptions

Un funzionale punto di ristoro destinato ad offrire i suoi servizi alle numerose postazioni di ombrelloni con tavoli distribuite sulle due spiagge della scuola e su tutte le panoramiche terrazze che guardano l'isola di Caprera

Servizi igienici e numerose docce all'aperto

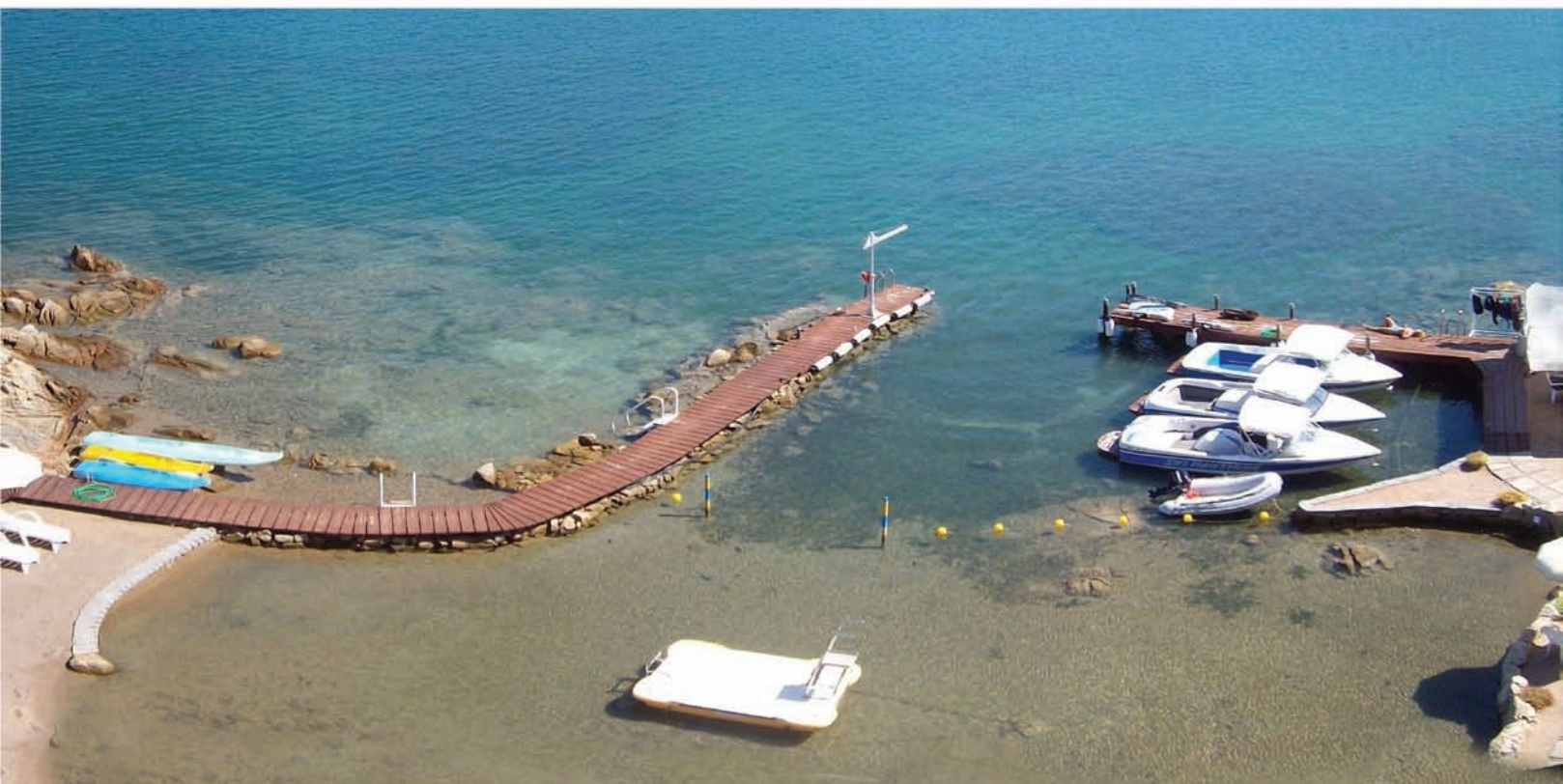
Area giochi a terra con altalena e scivolo

Area giochi a mare con tappeti elastici, scivoli e prendisole

Panoramica Centro Nautico



Saint Tropez Club





Chi siamo

A.S. Sci Club Saint Tropez – Associazione Dilettantistica

Via Benvenuto Cellini, 19 – 07024 La Maddalena

Telefono: 0789.727768

Cell: (+39) 335.654.5214

Indirizzo email: jeffonorato@tiscali.it - sciclubsainttropez@legalmail.it

www.sciclubsainttropez.com - www.jeffonorato.it

Partita IVA: 01631290903

IBAN: IT08E0101584960000000004505





L'Associazione "Sci Club Saint Tropez" è stata fondata nel 1992 ed è iscritta alla F.I.S.W., Federazione Italiana Sci Nautico e Wakeboard, federazione che è anche deputata alla gestione dell'attività degli atleti speciali. La sua base nautica è sull'isola di La Maddalena (località Ponte di Caprera); le attività che svolge sono legate allo sci nautico, nei suoi vari aspetti tecnici e ludici e altre varie ed importanti attività di carattere sociale e ricreativo. Vorremmo precisare, non senza orgoglio, che la nostra Scuola Federale di Sci Nautico "Sci Club Saint Tropez" è al momento l'unica in tutta la regione Sardegna e in più, in merito alla sua prerogativa di essere una "Scuola per Tutti", è anche l'unica in Italia e non solo. Scuola per Tutti significa aver creato una struttura totalmente priva di barriere che possiede inoltre attrezzature e conoscenze tecniche per accogliere non solo i ragazzi normodotati ma anche i "diversamente abili", qualunque siano le loro prerogative fisiche o mentali. La Scuola ha infatti fra i suoi atleti, ragazze e ragazzi non vedenti, paraplegici, amputati, down, autistici e tante altre peculiarità individuali che rappresentano per tutti noi una ragione di volitiva e amorevole sfida verso il destino.

Adriano ed Emanuele in azione



Cosa facciamo

L'Associazione nasce con l'obiettivo di praticare l'insegnamento dello sci nautico, contestualmente scopre la vocazione di voler offrire i suoi servizi anche ai soggetti dotati di "abilità diverse", siano esse fisiche o mentali.

Oggi, alla luce di questo impegno assunto a 360 gradi, e con l'esperienza acquisita in più di venti anni di attività, possiamo dire che utilizziamo la complessa disciplina dello sci non solo per i benefici di carattere fisico e ludico, ma soprattutto per la formazione individuale, per il sostegno della crescita psicologica e per migliorare le capacità relazionali sia dei giovani che degli adulti.

Lo Sci Club Saint Tropez è diventato di fatto come il palcoscenico di un teatro dove i protagonisti che vanno in scena sono gli atleti normodotati che, interagendo mentalmente e fisicamente con il magico mondo delle abilità diverse, danno vita ad uno straordinario reciproco e costruttivo spettacolo.

L'Associazione inoltre crea, organizza e promuove, iniziative e attività culturali ed editoriali

Video "Simona Atzori"

Video "Il figlio del vento"

Video "Millo mi.."

L'etoile Simona Atzori ora è anche sciatrice.....brava





Jeff impegnato in una lezione con i suoi allievi speciali

Obiettivi del progetto

Gli obiettivi del progetto sono quelli di dimostrare come sia possibile, attraverso la pratica di una disciplina sportiva, far crescere e migliorare i valori dell'autostima in soggetti indipendentemente dotati di "normale abilità" o di "diversa abilità".

In riferimento a questi nostri obiettivi, lo sci nautico ci offre un ottimo ed efficace pretesto poiché è uno sport che viene inserito nella categoria delle attività con meccanismi motori complessi, schemi che richiedono un imprescindibile sinergia tra mente e corpo, azioni quindi che non possono essere casuali ma necessariamente costruite attraverso un percorso mentale, percorso reso ancor più impegnativo poiché si agisce in un contesto che implica un fortissimo coinvolgimento emotivo.

Abbiamo ottenuto degli importanti successi che alla vigilia sembravano irrisolvibili, casi spesso complicati dal fatto che gli allievi oltre alle loro speciali prerogative non sapevano nuotare, condizione estrema superata in virtù dei nuovi straordinari ausili, ma soprattutto della adeguata tecnica didattica di cui oggi siamo orgogliosamente depositari.

Per ottenere i risultati voluti applichiamo un consolidato e infallibile percorso psicologico con il quale indirizziamo amorevolmente i ragazzi verso la graduale e determinata ricerca del consenso. Riusciamo in questo modo ad ottenere la massima espressione delle loro potenzialità.



Jeff con Pietro e Gavino a l'isola non vedente

Il primo obiettivo didattico, che sta alla base del successo, è comunque quello di approfondire al meglio la loro conoscenza e di saper decifrare il loro linguaggio, i loro atteggiamenti, le loro paure e le loro ambizioni. Tutte cose che ci consentiranno in seguito di offrirgli modalità e toni adeguati ai loro bisogni.

In questo modo “tutti” i candidati atleti acquisiscono la consapevolezza della “diversità dei ruoli”; gli consentiamo così di interpretare le proprie specifiche prerogative non come un limite o un disagio ma come uno stimolo che in seguito assegnerà un valore aggiunto alle loro conquiste.

Ci siamo anche posti l'ambizioso obiettivo di provare scientificamente questi effetti positivi su allievi speciali e per farlo abbiamo chiesto l'aiuto ad un'equipe di neuro-psichiatri e altri specialisti che, dopo aver sottoposto alcuni atleti a dei test psico-attitudinali prima e dopo l'attività, hanno potuto rilevare sui ragazzi coinvolti un tangibile e positivo cambiamento.

Il progetto per le “vacanze attive” che proponiamo con questo dossier trae la sua forza e la sua valenza dall'esperienza scientifica sopra descritta, un'esperienza che è possibile condividere attivamente osservando il breve video che lo racconta (10 minuti), magistralmente preparato dalla redazione di La Maddalena TV, per la regia del bravo giornalista Lorenzo Impagliazzo.

Video “La ricerca scientifica si affida allo sci nautico”

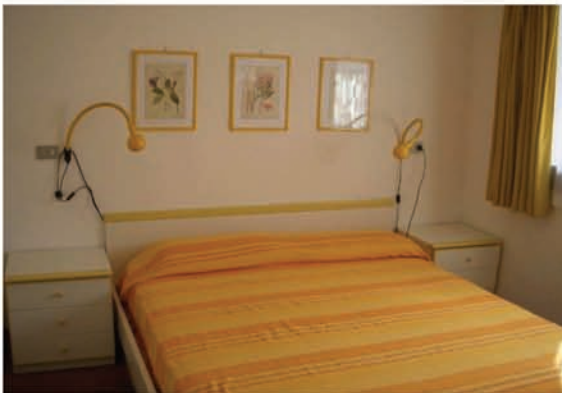
Video”Marica Salis impara lo sci nautico

Descrizione pratica del progetto

Calendario delle attività

Primo giorno al mattino sarà dedicato alla sistemazione del gruppo nell'Albergo o nel Residence prescelto. Gli appartamenti dei residence normalmente sono di medie dimensioni con ingresso indipendente (cucina, camera da letto, servizi igienici e in alcuni casi piccolo giardino o terrazzo). Si tenga presente che quando la scelta ricade sugli appartamenti lo spirito con il quale si dovrà affrontare la vita in comune, è esso stesso un progetto educativo che si ispira ad un criterio basato sulla completa autonomia dei soggetti e si concretizza con una partecipazione attiva dei ragazzi in merito alla gestione delle azioni e degli spazi comuni (pulizia, riordino, gestione della colazione, ecc.). E' necessario che ogni partecipante porti la biancheria da bagno e da camera.

Primo giorno di pomeriggio sarà dedicato, nel pieno rispetto del regolamento della F. I.S.W. all'iscrizione di tutti i partecipanti che dovranno fornire i propri dati personali (luogo e data di nascita, codice fiscale, residenza) alla familiarizzazione con i tecnici e il resto del personale e, successivamente alla visita e alla conoscenza di tutto l'impianto sportivo, delle imbarcazioni e di tutte le attrezzature tecniche (sci ed ausili vari) e del vestiario (mute e salvagenti) di cui si farà uso.





Jeff con alcuni dei suoi allievi speciali e la cagnetta shanti

Secondo giorno e nei giorni successivi inizierà il vero e proprio progetto didattico articolato in 2 lezioni giornaliere collettive, una al mattino e una al pomeriggio, entrambe della durata di circa 1 ora, sino al completamento del monte ore previsto. Si tenga presente che le giornate, al di là dell'attività didattica, concederanno a tutti ampi spazi per momenti ludici e ricreativi durante i quali la scuola offre una vasta gamma di giochi trainati (bananoni, ciambelle, etc.). Offriamo inoltre una serie di proposte sportive collaterali: per chi ama la vela organizziamo delle emozionanti escursioni su imbarcazioni di vario tipo in stretta collaborazione con la scuola F.I.V. (Federazione Italiana Vela), per gli appassionati del diving stessa procedura con tre scuole accreditate, c'è spazio anche per il tennis: due campi F.I.T. (Federazione Italiana Tennis) a 300 metri dalla scuola, ed infine mountain bike ed equitazione presso un attrezzato centro ippico denominato "Cavalla Marsala" sulla vicina isola di Caprera. Tutte straordinarie opportunità per offrire esperienze ed emozioni contestuali allo sci nautico destinate a rendere il progetto "Water Emotions" degno dell'appellativo che gli abbiamo assegnato.

Ultimo giorno del corso al termine della lezione che conclude l'esperienza, sarà organizzato un momento di dibattito e di analisi con tutti i ragazzi e l'equipe dei tecnici allo scopo di cogliere a caldo le loro impressioni e le loro emozioni più vere, utili per un'analisi scientifica e per il consolidamento delle giuste convinzioni. Prima dei saluti vivremo tutti insieme il tanto atteso momento della consegna delle medaglie e dei diplomi che la Scuola Federale assegnerà ad ognuno di loro. L'esperienza durante la settimana potrà essere arricchita con le irrinunciabili visite al museo di Garibaldi, al Delfinario del parco dell'Arcipelago e al Museo Mineralogico, tutti situati nell'isola di Caprera.

"Gruppi di lavoro e durata della "vacanza attiva"

1° modulo: corso formato da min. 5 a max 7 allievi maggiorenni dotati di "normale abilità" - durata 7 giorni;

2° modulo: corso formato da max 5 allievi speciali + max 2 accompagnatori durata 7 giorni;

3° modulo: corso formato da max 5 allievi (bambini dai 6 anni ai 16 anni) + max 2 accompagnatori – durata 7 giorni;

E' possibile seguire contemporaneamente massimo 2 moduli a settimana: in questo caso, dopo un'attenta valutazione delle prerogative degli allievi speciali o minorenni, si può ridurre il numero degli accompagnatori.



Costi del progetto

I costi sotto indicati si riferiscono ad un modulo tipo composto da 7 persone per 7 giorni nei mesi di maggio, giugno e settembre

Spese di viaggio a carico dei partecipanti

Costo per vitto e alloggio € 2.695,00
(pranzo catering, cena ristorante - residence e albergo)

Costo orario per lezioni di sci nautico € 1.680,00
€ 140,00 x 12 (monte ore previsto)

COSTO COMPLESSIVO € 4.375,00

Costo procapite intero corso € 625,00

Costo procapite giornaliero € 89,00





Note al progetto

Nota 1: i costi sopra descritti si riferiscono ai mesi di giugno, luglio e settembre. Si può anche considerare il mese di agosto concordando le opportune modifiche dei costi.

Nota 2: le spese relative ai costi per il pranzo e per la cena possono essere escluse dal pacchetto ove esistesse la volontà dei partecipanti di rendersi autonomi.

Nota 3: le spese relative ai costi per l'alloggio possono essere escluse dal pacchetto nel caso in cui i partecipanti volessero cercare autonomamente la loro sistemazione.

Jeff con i suoi giovani allievi





Jeff e Valentina prima di una lezione



Emanuele Misiano dopo una sua performance